



Nabídka placených vzdělávacích akcí pro seniory

Spolek Moudrá Sovička z.s. nabízí seniorům semináře a poradenství k **uživatelským dovednostem pro chytré telefony, tablety, počítače a notebooky**. Cílem těchto vzdělávacích akcí je, aby senioři uměli správně a bezpečně ovládat chytrá zařízení, byli v kontaktu se svými blízkými a institucemi, aby využívali správně nově vznikající digitalizované služby, **získali motivaci a odvahu se samostatně učit a používat nové technologie a služby**.

Nabídka je určena pro **města, obce a organizace**, které mají zájem pomáhat **zvyšovat digitální kompetence seniorů** a jsou schopni najít **vlastní finanční zdroje**.

Seznam nabízených akcí Moudré Sovičky

PRAKTICKÉ SEMINÁŘE PRO SENIORY

- Úvodní seminář „Jak na chytrý telefon a tablet“ pro začátečníky
- Pokračující seminář „Jak na chytrý telefon a tablet“ pro mírně pokročilé až pokročilé

TEORETICKÉ PŘEDNÁŠKY PRO SENIORY

- „Bezpečnost na internetu a mediální gramotnost“
- „Digitalizace služeb“ - datové schránky, online bankovníctví, identita občana

INDIVIDUÁLNÍ PORADENSTVÍ PRO SENIORY

- Individuální poradenství pro seniory
- Individuální poradenství v Mobilním centru pro seniory

V rámci praktického semináře doporučujeme, aby si zájemci nosili **své vlastní zařízení** (tablet nebo dotykový telefon), aby se učili na svém. Přestávky během semináře děláme dle potřeb účastníků. **Rozsah a tempo výkladu se přizpůsobuje potřebám skupiny**, které jsou během semináře zjišťovány na základě zpětné vazby. Ve výkladu se bude pokračovat vždy za předpokladu, že všichni účastníci zvládají probíraný obsah. Účastník se kromě získání nových dovedností navíc **zbaví strachu z neznámého a naučí se sám postupně poznávat nové aplikace**.

ÚVODNÍ SEMINÁŘ „Jak na chytrý telefon a tablet“ pro začátečníky



4 hodiny



10-15 účastníků



chytrý telefon
tablet

Úvodní seminář je určen zájemcům, kteří se chtějí **naučit nebo si zopakovat základy** správného a bezpečného ovládání chytrého telefonu nebo tabletu, chtějí **pochopit základy ovládání** zařízení a používání hlavních aplikací a služeb.

Během semináře probereme základy:

- **nastavení telefonu/tabletu** (vypnout, zapnout, režim spánku, heslo, atd.)
- **volání, sms, kontakty** (přidání, mazání, sdílení, přeposlání, atd.)
- **připojení na internet** (mobilní data a WIFI)
- **fotky a videa** (fotoaparát, galerie, mazání)
- **internetový prohlížeč a vyhledávač**
- **mapy a navigace** (instalace Mapy.cz, vyhledávání trasy, bodů zájmu, offline mapy)
- **komunikační nástroj Whatsapp** (ukázka zaslání zprávy, sdílení fotek, atd.)
- **další zajímavé aplikace** (Google Lens, Youtube, Záchranka, Počasí)

Cena 1 semináře za den: **4 800 Kč, plus doprava**

Cena 2 seminářů za den: **8 800 Kč, plus doprava**

POKRAČUJÍCÍ SEMINÁŘ „Jak na chytrý telefon a tablet“ pro mírně pokročilé až pokročilé



4 hodiny



10-15 účastníků



chytrý telefon
tablet

Pro zájemce, kteří buď **prošli základním seminářem, nebo umějí své zařízení běžně používat** (vypnout, zapnout, nastavit zvuk, práce s kontakty, zprávou, připojit se k internetu, vyfotit fotku) a mají založený účet u Google nebo Apple.

Prohloubení znalostí ve vybraných tématech (možné nakombinovat jedno až tři, případně můžete navrhnout vlastní témata):

- **pokročilejší práce s fotkami** (tvorba alb, správa galerie, fotky Google, sdílení a záloha)
- **cestování s mobilem** (plánování tras v mapě, navigace, body zájmu)
- **internet a vyhledávání** (klíčová slova, práce s odkazy, sdílení odkazu, apod.)
- **komunikační nástroje** (Email, Whatsapp, Messenger, Viber a jejich pokročilé funkce)
- **sociální sítě** (Facebook, Youtube, Instagram, Pinterest)
- **platby a nákupy online** (e-shopy, e-jízdenky, e-potraviny, atd.)
- **výběr aplikací a jejich instalace** (Lidl, Albert, kalendář, hry na cvičení paměti, další)
- **nastavení, správa a údržba zařízení** (správa účtů, čištění, aktualizace, úložiště)
- **bezpečnost a mediální gramotnost** (heslo, email, nakupování na internetu, bankovníctví)

Cena 1 semináře za den: **4 800 Kč, plus doprava**

Cena 2 seminářů za den: **8 800 Kč, plus doprava**

Teoretická přednáška je určena pro všechny, kdo mají zájem se dozvědět **základní informace o správném a bezpečném nastavení** chytrých zařízení a s nimi spojenými službami a lépe se **orientovat v mediálním prostoru internetu**. Součástí přednášky jsou četné praktické ukázky. Počet účastníků není omezen, plánuje se dle kapacity prostoru.

PŘEDNÁŠKA „Bezpečnost na internetu a mediální gramotnost“



3 hodiny



neomezeně
účastníků



počítač, notebook
tablet a mobil

Přednáška je určena pro všechny, kdo se chce něco dozvědět o tom, jak se **bezpečně pohybovat a vyhledávat na internetu**, jak si nastavit **silné heslo**, jak pracovat s **nevyžádanými emaily**, jak poznat **věrohodný internetový obchod** a jak se **orientovat v mediálním prostoru internetu**.

Obsah přednášky:

- **bezpečnost obecně** (hesla, antivirové programy, atd.)
- **bezpečný e-mail** (spam, phishing, skrytá kopie, jiné)
- **jak poznat důvěryhodnou stránku a e-shop**
- **dezinformace, fake news, ověřování informací**

Cena 1 přednášky za den: **4 500 Kč, plus doprava**

Cena 2 přednášek za den: **7 500 Kč, plus doprava**

PŘEDNÁŠKA „Digitalizace služeb“ - datové schránky, online bankovníctví, identita občana



3 hodiny



neomezeně
účastníků



počítač, notebook
tablet a mobil

Přednáška je určena pro všechny, kdo se chtějí dozvědět o základních službách, které umožňují využívat **klasické služby online**, jako je internetové bankovníctví, BankID, příjem zpráv např. o zvýšení důchodu do datové schránky a ne na poštu.

Obsah přednášky:

- **portál občana**
- **datové schránky**
- **internetové a mobilní bankovníctví**

Cena 1 přednášky za den: **4 500 Kč, plus doprava dle místa konání**

Cena 2 přednášek za den: **7 500 Kč, plus doprava dle místa konání**



„Jednalo se opravdu o vydařenou akci. Lektor byl velice trpělivý, milý a znalý věci. Podpůrné písemné materiály byly velice přínosné. A ty čtyři hodiny uběhly jako nic.“

Alena Martincová
Klub seniorů v Solnici



„Všichni účastníci byli nadšení. Nejraději by si tu pana lektora nechali ještě déle a jenom pro sebe. Rovnou se ptali, zda bude pokračování a jaké jsou možnosti individuálních lekcí.“

Dana Šafářová
Městská knihovna
v Nymburce

Individuální poradenství pro seniory

Individuální poradenství je určeno pro seniory, kteří mají **doplňující dotazy** např. po společném praktickém semináři nebo teoretické přednášce nebo mají **specifický dotaz**, který by se nestihl probrat na semináři nebo by pro ostatní nebyl užitečný (např. založení účtu, instalace a registrace do vybraných služeb atd.). Většinou se jedná o 30 až 60 minut pro jednoho zájemce, výjimečně až dvě hodiny. Někteří senioři chodí rádi na konzultace po dvou. Vždy je potřeba domluvit předem **závazně konkrétní čas**.

INDIVIDUÁLNÍ PORADENSTVÍ PRO SENIORY



30-60 min



1-2 účastníci



jakékoli chytré
zařízení

Individuální poradenství probíhá **po předchozí domluvě konkrétního času ve vnitřních prostorách** např. klubu či knihovny, většinou tam, kde probíhal seminář. Účastník si přinese své **zařízení (chytrý telefon, tablet, notebook, tlačítkový telefon, chytré hodinky apod.)**, se kterým potřebuje poradit. Lektor se věnuje jeho konkrétním dotazům (jeden na jednoho).

Nejčastěji řešíme:

- první nastavení nového zařízení (vložení SIM karty a základní nastavení)
- instalace a nastavení nových služeb (Záchranka, WhatsApp, Mapy.cz aj.)
- základní ovládání a nastavení telefonu (zvonění, správa aplikací, připojení k WIFI)
- obnova zapomenutých hesel
- synchronizace a zálohování dat (fotografie, kontakty a dokumenty)
- jakýkoliv jiný dotaz

Cena 4 hodin: **3 400 Kč, plus doprava**

Cena 8 hodin: **6 400 Kč, plus doprava**

INDIVIDUÁLNÍ PORADENSTVÍ v Mobilním centru pro seniory



30-60 min



1-2 účastníci



jakékoli chytré
zařízení

Pojízdná učebna nabízí **příjemné a vybavené prostředí** (sezení, wifi, solární panel), kde mohou senioři po předchozí domluvě konkrétního času probrat své individuální dotazy s lektorem (jeden na jednoho). Mobilní centrum pro seniory bývá přistaveno **nejčastěji poblíž místa, kde probíhal seminář, např. před obecním úřadem, knihovnou, školou nebo na akci, kterou obec pořádá**. Účastník si přinese své zařízení, se kterým potřebuje poradit.

Nejčastěji řešíme:

- první nastavení nového zařízení
- instalace a nastavení nových služeb
- základní ovládání a nastavení telefonu
- obnova zapomenutých hesel
- synchronizace a zálohování dat (fotografie, kontakty a dokumenty)
- jakýkoliv jiný dotaz

Cena výjezdu na celý den: **8 800 Kč, plus doprava dle místa konání**

Cena výjezdu na půl dne: **5 800 Kč, plus doprava dle místa konání**

„Účastníkům seminářů se líbí, že se jim lektor věnuje, danou věc zopakuje a ukáže i vícekrát. Nezřídka zažijí situaci, kdy jim bylo i od blízkých naznačeno, že pro ně už technologie nejsou. Takže jim tak trochu navracíme i sebevědomí.“

Hana Tomková
lektorka Moudré Sovičky



Kontakt: tel. +420 778 885 546, e-mail pavla@moudrasovicka.cz
Více informací na www.moudrasovicka.cz



Mobilní centrum pro seniory



Naše Mobilní centrum pro seniory (MCS) nabízí příjemnou a vybavenou učebnu, kde se senioři naučí rozumět si co nejlépe s moderními komunikačními technologiemi a bezpečně je ovládat. V Mobilním centru probíhají semináře max. pro 4 účastníky nebo individuální konzultace.



JAKÝM TÉMATŮM SE OBECNĚ NEJČASTĚJI VĚNUJEME?



základní ovládání a nastavení



práce s mapou, plánování tras



telefonování a správa kontaktů



focení, správa a sdílení fotografií



sms, Whatsapp, e-mail



instalace nových aplikací

Kontakt: tel. +420 778 885 546, e-mail pavla@moudrasovicka.cz
Více informací na www.moudrasovicka.cz

ZAJIŠTĚNÍ PROPAGACE AKCE

Potřebujeme zajistit propagaci akce v místě a oslovit maximální počet seniorů v regionu. Pomůžeme s přípravou letáku a textem do zpravodaje či na webové stránky. Nejčastější formou propagace jsou osobní schůzky místních aktivních seniorů, webové stránky institucí, místní zpravodaje a místní rozhlas.

ZAJIŠTĚNÍ PŘIHLAŠOVÁNÍ ZÁJEMCŮ

- součinnost při přípravě informačního letáku
- určit kontaktní osobu pro přihlašování a sběr zájemců, případně pro rozdělení seniorů do skupin či vytvoření časového harmonogramu individuálních konzultací
- domluvení termínu akce a následná realizace
- zpětná vazba účastníků akce a zhodnocení

ZÁZEMÍ PRO PRAKTICKÉ SEMINÁŘE

- prostor se stoly a židlemi pro všechny účastníky
- přístup na WIFI (Internet), který umožňuje připojení všech účastníků kurzu včetně lektora. Pokud WIFI není na místě k dispozici, potřebujeme o tom vědět předem, abychom mohli připojení k internetu zajistit. Pro zajištění připojení z naší strany je nezbytný dostatečný signál 4G Vodafone v místnosti
- možnost zapojení dataprojektoru a stěny na promítání
- přístup na WC
- pokud možno karafy s vodou, případně kávu, čaj, atd.

Další informace

SPOLUÚČAST ÚČASTNÍKŮ

V případě, že je domluvena finanční spoluúčast účastníků akce, je výše příspěvku nebo daru vybírána Vámi (pořadatelem akce).

CENY AKCÍ

Moudrá Sovička z.s. **není plátcem DPH**, uvedené ceny jsou tedy konečné.

INDIVIDUÁLNÍ PŘÁNÍ A POŽADAVKY

Uvedenou nabídku služeb můžeme po domluvě přispůsobit Vaším potřebám nebo potřebám účastníků (délka semináře, téma, zařízení atd.).

DŮLEŽITÉ ODKAZY

<https://odysea.nadacevodafone.cz/>

<https://seniornanetu.cz/>

<https://bezpecnyinternet.cz/>



O Moudré Sovičce



Moudrá Sovička z.s. je neziskový spolek, který se zaměřuje na zlepšení **mezigeneračního propojení**. Pomáhá nejen seniorům s efektivním a bezpečným používáním počítačů, tabletů, telefonů a internetu, ale i zapojením mladých lidí do pomoci seniorům s novými technologiemi.

Spolek vznikl v roce 2015 a od té doby se aktivně věnujeme vzdělávání seniorů a zapojením mladších generací. **Náš přístup je vždy osobní a reagujeme na potřeby a přání účastníků.** Naši lektori mají nejen znalosti v oblasti IT, ale také rádi pracují s lidmi a dokáží jim s trpělivostí vše vysvětlit.



Kontakt: tel. +420 778 885 546, e-mail pavla@moudrasovicka.cz
Více informací na www.moudrasovicka.cz